

Abholen von Solawi-Lebensmitteln leicht gemacht ☺

Dieses Blatt könnt ihr ausfüllen und an Urlaubsvertretungen aushändigen. Die Regeln gelten aber natürlich für alle, die unseren „Selbstbedienungsladen“ benutzen.

1. **Abholzeiten:** freitags 8-18 Uhr, samstags 8-16 Uhr in einem Stollen des Wahlbacherhofs (ist nicht zu übersehen).
2. **Körbe/Tüten/Schüsseln/Eierkarton** für den Transport mitbringen.
3. **Karabiner** mit der Nummer ____ an der linken Wand vor der Stollentür umhängen von „komme noch“ zu „war schon da“.
4. Im Stollen an der Wand hängen **Listen** aus, auf denen genau steht, wie viel von den verschiedenen Lebensmitteln mitgenommen werden darf.

Exaktes Wiegen ist wichtig! 20g mehr sind 20g zu viel! Dabei ist zu beachten:

- Welche **Art von Anteil** und man mitnehmen darf:

Anteil vegan: _____

Anteil vegetarisch plus: _____

Anteil Fleisch: _____

Kleinkindanteil: _____

- Waage muss auf **Null** stehen (sonst TARA oder 0-Taste drücken)
- Nur das Gemüse wiegen – nicht die Schüssel ☺
- max. steht für maximal – auf keinen Fall darf mehr mitgenommen werden!
- **Geschenkekiste:** Nehmt euch, was ihr gebrauchen könnt mit; legt hinein, was ihr nicht braucht.

5. Freie Entnahme von **Getreide:**

Art: _____ Menge: _____

Art: _____ Menge: _____

Art: _____ Menge: _____

6. Das Rindfleisch ist ausschließlich für die Mitmacher/innen, die auch einen Fleischanteil haben. Suppenhuhn und Bruderhahn gibt es für den Anteil mit Fleisch und den Anteil vegetarisch plus. Fleisch gibt es nicht jede Woche.
7. Wenn alle Stricke reißen: Im Stollen hängt eine Telefonnummer, die man anrufen kann, wenn man gar nicht weiter weis. Oder ihr fragt andere Mitmachende.
8. Leere Kisten bitte vor dem Stollen aufstapeln. Sie werden am Hof gebraucht und sind nicht dazu gedacht, das Gemüse mit nachhause zu nehmen.
9. Getreidemühle: Im Gebäude neben dem Hofladen steht eine Getreidemühle, mit der man das Getreide mahlen kann.

Danke!